Datum:

Trainingsthema/-schwerpunkt:	**Welche Fähigkeiten will ich schulen?**	
Ablauf (Spiele, Übungen, ...) mit Zeit Aufwärmen: Übungen: Grundspiele:	**Hinweise/Korrekturen:**	☺ 😐 ☹
Anmerkungen:	**Auswertung:** Klares Thema & Ziel Motorik/Athletik Korrekturen klar und angekommen Gute Intensität/geringe Wartezeiten Aufteilung OK: Probieren/Üben/Spielen	☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹