SOMMERFERIEN-PLAN

Woche	1		2		3		4		5		6	
Anzahl	1x	2x	1x	2x	1x	2x	1x	2x	1x	2x	1x	2x
STABILISATION												
Balance												
Ballkellner												
Fallschirmspringer												
SCHNELLE BEINE												
Heiße Sohlen												
Slalom												
Känguruh hüpf												
Ab durch die Lücke												
Vorwärts/Rückwärts												
Körpertäuschung												
BALLHANDLING UND GESCHICKLICHKEIT												
Sockenprellen												
Sockenwerfen												
Socken balancieren												